

Vacunas



Vacunas: Salvar una Vida a la Vez



¿Por qué recibir las vacunas recomendadas?

Las vacunas protegen tanto a adultos como a niños en contra de las enfermedades que pueden causarles un daño grave o incluso la muerte, como la poliomielitis y las paperas. Gracias a las vacunas, las enfermedades como la poliomielitis y las paperas ocurren rara vez en EE. UU. Sin embargo, los gérmenes que las causan aún existen. Por esta razón, las personas deben recibir las vacunas que se recomiendan.

¿Cómo funcionan las vacunas?

Las vacunas capacitan al cuerpo para combatir ciertos gérmenes que causan enfermedades. Por esto, las vacunas le brindan protección de larga duración contra ciertas enfermedades, reducen el riesgo de enfermarse gravemente y evitan permanecer mucho tiempo en el hospital, e incluso, las vacunas disminuyen el riesgo de muerte.

¿Por qué tantas vacunas?

Las vacunas son necesarias en todas las etapas de la vida. Muchas se aplican a bebés y a niños pequeños que son quienes más las necesitan. Las vacunas protegen contra enfermedades como:

- Difteria
- Hepatitis A y B
- Virus del papiloma humano (VPH)
- Influenza (gripe)
- Sarampión, paperas y rubéola
- Meningitis
- Neumocócica
- Polio
- Rotavirus
- Culebrilla
- Tétanos
- Varicela (peste cristal)
- Tos ferina (tos convulsiva)

Si usted está embarazada, es posible que le recomienden vacunarse contra la gripe, así como la del tétanos, difteria y pertussis acelular (Tdap). Los adultos y niños pueden necesitar vacunas de refuerzo para mantener la efectividad de una vacuna. Pregúntele a su doctor qué le recomienda para su niño.

¿Cuáles son algunos efectos secundarios?

Al igual que algunos medicamentos, las vacunas también pueden causar efectos secundarios menores como:

- Dolor en el lugar de la inyección
- Sensación de cansancio y debilidad
- Fiebre baja
- Sarpullido

Si tiene dudas, asegúrese de hablar con su doctor.

Reciba las vacunas que necesita sin costo.

Con IEHP, usted puede recibir las vacunas que necesita sin costo. Además, puede encontrar fechas para recibir las vacunas y hacerse exámenes médicos en su Manual para Miembros. Pídale a su doctor una Tarjeta de Registro de Vacunas (*Immunization Record Card*) y llévela a cada examen médico.



Preguntas frecuentes

P Mi hijo está enfermo. ¿De cualquier forma debe vacunarse?

R Es posible que un niño con una enfermedad leve, como un resfriado, pueda vacunarse. Consulte con su doctor.

P ¿Una vacuna puede causar una enfermedad?

R No. Una vacuna no le provocará una enfermedad.

P ¿Las vacunas causan autismo?

R No. Muchos estudios han encontrado que no hay relación entre las vacunas y el autismo.



Línea de Consejos de Enfermería las 24 Horas de IEHP: 1-888-244-4347 o 711 para usuarios de TTY.

Servicios para Miembros:
1-800-440-4347

Lunes - Viernes, 7am - 7pm, y
Sábados y Domingos, 8am - 5pm
Los usuarios de TTY deben llamar al
1-800-440-4347

Manténgase conectado. ¡Síguenos!

