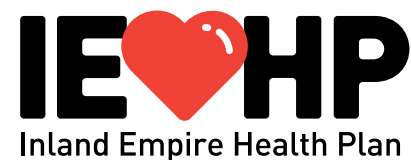


# Tiêm chủng



Phát Triển Khỏe Mạnh

## Tiêm chủng: Mỗi Mũi Tiêm Chủng Cứu Sống Một Người



### Tại sao cần tiêm nhiều loại vắc-xin?

Vắc-xin cần thiết trong tất cả các giai đoạn của cuộc đời. Vắc-xin được tiêm nhiều cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ, những người cần được tiêm chủng nhất. Vắc-xin bảo vệ chống lại các bệnh như:

- Bạch hầu
- Viêm gan A, B
- HPV
- Cảm cúm (cúm)
- Sởi, quai bị & ban đào (rubella)
- Viêm màng não
- Nhiễm phế cầu khuẩn
- Bại liệt
- Tiêu chảy cấp do vi-rút Rota
- Bệnh Zona (giời leo)
- Uốn ván
- Varicella (Thủy đậu)
- Ho gà

Nếu quý vị đang mang thai, quý vị có thể được khuyến nghị chích ngừa cúm và vắc-xin T-dap. Người lớn và trẻ em có thể cần chích ngừa tăng cường để duy trì hiệu quả của vắc-xin. Hỏi bác sĩ của quý vị về những gì họ khuyến nghị cho con quý vị.

### Những tác dụng phụ nào có thể xảy ra?

Giống như một số loại thuốc, vắc-xin có thể gây ra tác dụng phụ nhẹ như:

- Đau nhức tại chỗ tiêm
- Cảm thấy mệt mỏi và yếu
- Sốt nhẹ
- Phát ban

Nếu quý vị lo lắng, hãy chắc chắn trao đổi với bác sĩ của quý vị.

### Tiêm các vắc-xin cần thiết miễn phí

Với IEHP, quý vị có thể nhận được các loại vắc-xin quý vị cần miễn phí. Quý vị cũng có thể tìm thấy lịch tiêm chủng và kiểm tra sức khỏe trong Sổ tay Hội viên của mình. Yêu cầu bác sĩ của quý vị cung cấp Thẻ Hồ Sơ Chủng Ngừa (*Immunization Record Card*), và mang theo mỗi lần khám sức khỏe.



## Các câu hỏi thường gặp

- Hỏi.** Con tôi bị ốm. Con tôi có vẫn nên tiêm vắc-xin không?
- Đáp.** Trẻ khi bị bệnh nhẹ, chẳng hạn như cảm lạnh, vẫn có thể tiêm vắc-xin. Hãy kiểm tra với bác sĩ của quý vị.
- Hỏi.** Việc tiêm vắc-xin có thể dẫn đến khả năng bị bệnh không?
- Đáp.** Không. Vắc-xin sẽ không gây bệnh cho quý vị.
- Hỏi.** Vắc-xin có gây ra bệnh tự kỷ không?
- Đáp.** Không. Nhiều nghiên cứu không tìm thấy mối liên hệ nào giữa vắc-xin và bệnh tự kỷ.



**Đường Dây Y Tá Tư Vấn 24-Giờ của IEHP: 1-888-244-4347/ 711 dành cho người dùng TTY**

**Ban Dịch Vụ Hội Viên: 1-800-440-4347**  
Thứ Hai–Thứ Sáu, 7 giờ sáng–7 giờ tối,  
và Thứ Bảy–Chủ Nhật, 8 giờ sáng–5  
giờ chiều. Người dùng TTY vui lòng gọi  
theo số **1-800-440-4347**

Hãy giữ kết nối. Theo dõi chúng tôi!



2023 Inland Empire Health Plan. Một Tổ Chức Công.  
Bảo Lưu Mọi Quyền. MDS-19-1130585\_VI