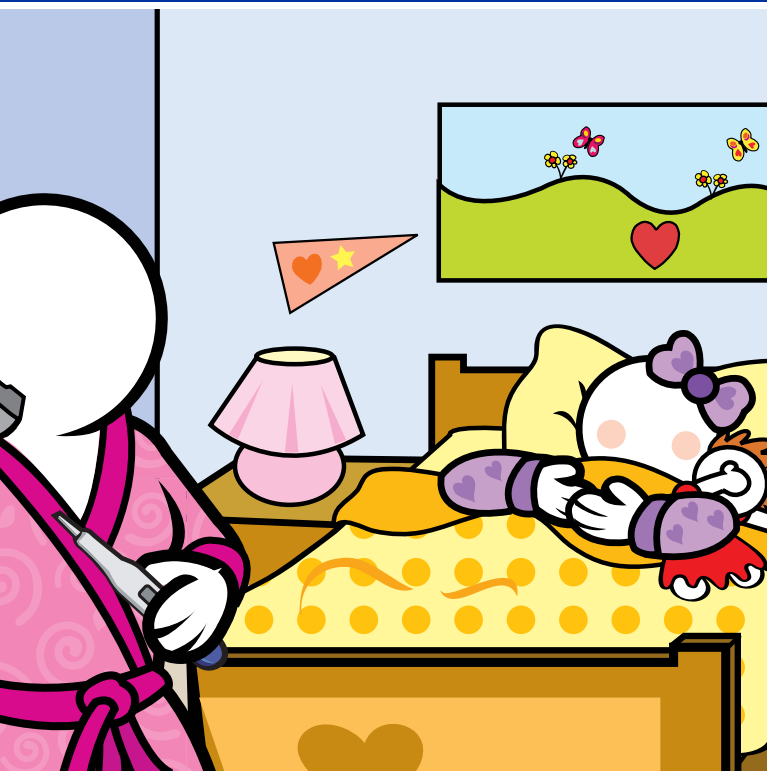


# MOST CHILDREN WILL GET A FEVER AT SOME POINT. PARENTS NEED TO KNOW WHEN AND HOW TO RESPOND.

## FEVER IN CHILDREN: WHAT PARENTS SHOULD KNOW



Destination Health



### WHAT IS FEVER?

Fever happens when the body is fighting an infection or sickness. The body heats up, making it a less comfortable place for germs to spread.

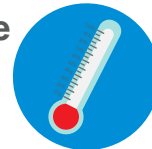
### SOME SYMPTOMS OF A FEVER:

- Sweating
- Shivering
- Dizziness
- Body aches/Headaches
- Feeling tired and weak



### TAKE YOUR CHILD'S TEMPERATURE

Be sure to read and follow the instructions that come with your thermometer.



#### Infants (Up to 3 months)

Use a digital thermometer to take a rectal temperature.

#### Babies (3 months - 2 years)

Use a digital thermometer to take a rectal or temporal (forehead) temperature.

#### Toddlers (2-3 years)

Use a digital thermometer to take a rectal, temporal, axillary (armpit), or ear temperature.

#### Children (3 years and up)

Use a digital thermometer to take an oral (under the tongue) temporal, ear, or axillary temperature.

**Do Not Use a Mercury Thermometer.**  
**If it breaks, it can be poisonous.**

### HELP YOUR CHILD FEEL BETTER:

- Keep your child hydrated.
- Keep your child's room cool.
- Dress your child in light clothing, and use a light blanket.
- Make sure your child gets rest.
- Use acetaminophen or ibuprofen.
- Call your Doctor for help.

**Infants younger than 2 months should not take any medicine without seeing a Doctor first.**

### CALL YOUR DOCTOR RIGHT AWAY IF:

- Your child is younger than 3 months old and has a rectal temperature of 100.4° F or higher.
- Your child's fever rises above 104° F, regardless of age.
- Your child is younger than 2 years old and has a fever for more than 24 hours.
- Your child is 2 years old or older and has a fever for more than 72 hours.

### SEEK MEDICAL CARE RIGHT AWAY IF YOUR CHILD HAS A FEVER AND:

- Trouble breathing
- Seizures
- A stiff neck
- A rash or purple spots
- Vomiting and/or diarrhea
- Severe headache and/or stomach pain

### AVOID SPREADING GERMS

- ♥ Wash your hands with soap and water, or keep hand sanitizer with you.
- ♥ Teach children to cover their mouth and nose when coughing or sneezing.
- ♥ Do not share items like toys, blankets, and eating tools.

To learn more about fever in children, visit the sites below or call the **IEHP 24-Hour Nurse Advice Line** at **1-888-244-4347 / 1-866-577-8355 TTY** [Healthychildren.org](http://Healthychildren.org) • [Healthykids.org](http://Healthykids.org) [AAP.org](http://AAP.org)

IEHP complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. ATTENTION: If you speak a language other than English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-800-440-4347 (TTY: 1-800-718-4347). IEHP cumple con las leyes Federales aplicables de derechos civiles y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o género. ATENCIÓN: Si habla español u otro idioma diferente al inglés, le ofrecemos los servicios gratuitos de un intérprete de idiomas. Llame al 1-800-440-4347 o al 1-800-718-4347 (TTY). IEHP 遵守適用的聯邦民權法律規定, 不因種族、膚色、民族血統、年齡、殘障或性別而歧視任何人。注意: 如果您使用繁體中文, 您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-800-440-4347 (TTY: 1-800-718-4347)。

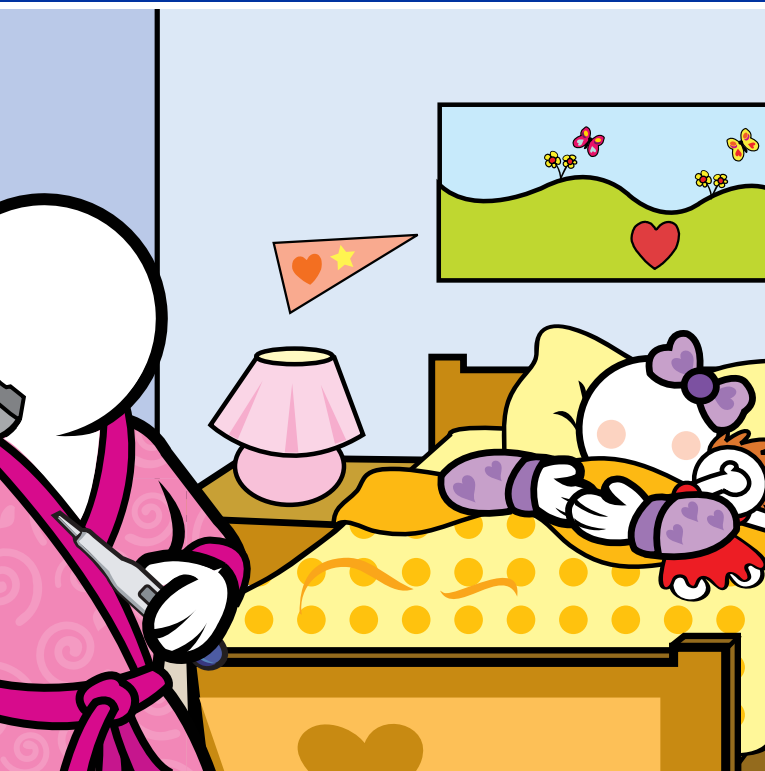
©2017 Inland Empire Health Plan. All Rights Reserved. MDS-17-09458

# LA MAYORÍA DE LOS NIÑOS TENDRÁ FIEBRE EN ALGÚN MOMENTO. LOS PADRES NECESITAN SABER CUÁNDO Y CÓMO ACTUAR.

## LA FIEBRE EN LOS NIÑOS: LO QUE DEBEN SABER LOS PADRES



Destino >>> Salud



### ¿QUÉ ES LA FIEBRE?

La fiebre es un mecanismo del cuerpo para combatir una infección o enfermedad. Al aumentar la temperatura, el cuerpo se convierte en un lugar menos adecuado para que los gérmenes se propaguen.

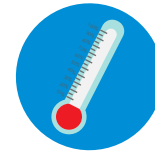
### ALGUNOS SÍNTOMAS DE LA FIEBRE:

- Sudoración
- Escalofríos
- Mareo
- Dolor corporal/Dolor de cabeza
- Sensación de cansancio y debilidad



### TÓMELE LA TEMPERATURA A SU HIJO

Asegúrese de leer y de seguir las instrucciones que vienen con su termómetro.



#### Recién nacidos (Hasta los 3 meses)

Use un termómetro digital para tomar la temperatura rectal.

#### Bebés (De 3 meses a 2 años)

Use un termómetro digital para tomar la temperatura rectal o la temporal (en la frente).

#### Niños que empiezan a caminar (De 2 a 3 años)

Use un termómetro digital para tomar la temperatura en el recto, la frente, la axila o el oído.

#### Niños (Mayores de 3 años)

Use un termómetro digital para tomar la temperatura en la boca (debajo de la lengua) la frente, el oído o la axila.

**No use un termómetro de mercurio, ya que si se rompe, puede ser tóxico.**

### AYUDE A QUE SU HIJO SE SIENTA MEJOR:

- Mantenga a su hijo hidratado.
- Conserve fresca la habitación de su hijo.
- Vista a su hijo con ropa fresca y proporcione una cobija ligera.
- Asegúrese de que su hijo descanse.
- Use acetaminofén o ibuprofeno.
- Llame a su Doctor para obtener ayuda.

**Se debe consultar con un Doctor primero, antes de proporcionar cualquier medicamento a un recién nacido menor de 2 meses.**

### LLAME A SU DOCTOR DE INMEDIATO SI:

- Su hijo tiene menos de 3 meses de edad y tiene una temperatura rectal de 100.4 °F o más.
- La fiebre de su hijo supera los 104 °F, independientemente de la edad.
- Su hijo es menor de 2 años de edad y tiene fiebre por más de 24 horas.
- Su hijo tiene 2 años de edad o más y tiene fiebre por más de 72 horas.

### BUSQUE ATENCIÓN MÉDICA DE INMEDIATO SI SU HIJO TIENE FIEBRE Y:

- Dificultad para respirar
- Convulsiones
- Cuello rígido
- Sarpullido o manchas moradas
- Vómito o diarrea
- Dolor de cabeza o dolor de estómago severo

### EVITE PROPAGAR GÉRMENES

- ♥ Lávese las manos con agua y jabón, o lleve con usted un gel desinfectante para manos.
- ♥ Enseñe a los niños a cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar.
- ♥ No comparta objetos como juguetes, mantas, y utensilios para comer.

Para obtener más información sobre la fiebre en los niños, visite los siguientes sitios o llame a la **Línea de Consejos de Enfermería las 24 Horas de IEHP al 1-888-244-4347 / 1-866-577-8355 para usuarios de TTY**  
Healthychildren.org/spanish • Healthykids.org  
AAP.org