



NEWS RELEASE

Department of Public Health

CONTACT:

Claudia Doyle

Public Health Information Officer

(909) 387-9147

cdoyle@dph.sbcounty.gov

1 de Abril de 2016

Se lanza hoy una línea de ayuda para el apoyo de la lactancia



Madres que están teniendo problemas de lactancia, como enganche, producción de leche, las posiciones de amamantamiento cómodo, o tengan otras preguntas de lactancia, ahora pueden utilizar la línea de ayuda BONUS y ser conectadas con una consultora internacional certificada en lactancia (IBCLC) que pueda ayudarle. La línea de ayuda es gratis y está destinada a ofrecer apoyo a la lactancia y seguridad a las madres durante este tiempo especial en sus vidas.

Comenzando hoy los residentes pueden marcar el 2-1-1 desde su teléfono y pedir ayuda de lactancia las 24 horas al día, 7 días a la semana. El programa de Óptima Nutrición del Bebé con Superior Apoyo (BONUS por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud Pública trabajo con el sistema de United Way 211 para estabilizar la línea de ayuda para el apoyo de la lactancia

El programa de BONUS se financia a través de First 5 de San Bernardino para ayudar a todas las madres que amamantan, independientemente de sus ingresos. El objetivo principal del programa es aumentar el número de bebés que amamantan exclusivamente durante seis meses o más.

Existen múltiple de beneficios económicos y de salud por la lactancia materna significantes para el individuo, la comunidad y la salud pública:

- La lactancia materna protege a los bebés de infecciones y enfermedades como la diarrea, infecciones del oído y neumonía.
- Los niños que son amamantados durante seis meses o más son menos propensos a ser obesos.
- Los niños que son amamantados son menos propensos a desarrollar asma o estar en riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL).
- Las madres que amamantan tienen un menor riesgo de cáncer de mama y de ovario y diabetes.
- Las familias que amamantan exclusivamente pueden ahorrar entre \$ 1,200-1,500 en costos de fórmula en el primer año.

El programa de BONUS y la línea de ayuda de lactancia tiene como objetivo eliminar los obstáculos que las madres podrían encontrar en su intento de amamantar, y apoya la [Visión del Condado](#) de mejorar la salud y promover el bienestar de la comunidad

Para obtener más información sobre la línea de ayuda de lactancia o sobre el programa de BONUS, llame al personal del programa, de lunes a viernes de las 8 de la mañana hasta las 5 de la tarde al 909-388-5676. Para otros servicios del Departamento de Salud Pública visite nuestra página de web <http://www.sbcounty.gov/dph>.