

Para proteger la salud de nuestra comunidad durante el COVID-19, nuestros CRC están ofreciendo clases virtuales. ¡Hay dos maneras de inscribirse!



Vaya a Facebook y busque **IEHP CRC** para ver las clases

O



Descargue **Cisco Webex Meetings** en su teléfono inteligente Apple o Android. Ingrese el **Código de Reunión** para la clase que elija y la contraseña **12345**.

¿Necesita ayuda para acceder a nuestras clases? Llame al **1-866-228-4347** o al **711** para usuarios de TTY.

Calendario de Clases Virtuales - Febrero del 2023

Título de la Clase	Fecha	Hora	Código de Reunión de Webex
Clases sobre salud mental	2/1	10am-11am	2453 915 1813
5 Lenguajes del Amor (español)	2/9	2pm-3pm	2456 877 3886
5 Lenguajes del Amor	2/14	11am-12pm	2456 879 5534
Jardinería: salud y bayas	2/23	3pm-4pm	2469 902 1056

Sanamos e inspiramos la esencia de la humanidad

¡Nuestro Departamento de Educación sobre la Salud se ha vuelto virtual!

Puede acompañarnos en uno de nuestros seminarios web para aprender sobre todos los temas de salud, desde diabetes hasta asma. ¡Son completamente gratuitos y perfectos para los Miembros que están extrañando nuestras clases presenciales! Haga clic en el enlace para ver las clases a pedido: <https://iehp.org/about/upcoming-events>.

Las clases están sujetas a cambios sin previo aviso.
Español: Consulte el calendario para ver los horarios.