

Para proteger la salud de nuestra comunidad durante el COVID-19, nuestros CRC están ofreciendo clases virtuales. ¡Hay dos maneras de inscribirse!



Vaya a Facebook y busque **IEHP CRC** para ver las clases

O



Descargue **Cisco Webex Meetings** en su teléfono inteligente Apple o Android. Ingrese el **Código de Reunión** para la clase que elija y la contraseña **12345**.

¿Necesita ayuda para acceder a nuestras clases? Llame al **1-866-228-4347** o al **711** para usuarios de TTY.

Calendario de Clases Virtuales - Junio del 2023

Título de la Clase	Fecha	Hora	Código de Reunión de We-
EN VIVO: Nutrición con Veronica	6/6	12pm-1pm	2634 211 8619
EN VIVO: Nutrición con Veronica	6/13	12pm-1pm	2632 198 9161
EN VIVO: Viernes de Yoga Zen	6/23	2pm-2:15pm y 2:30pm-2:45pm	2631 446 2868
EN VIVO: Lunes de Yoga Bendy	6/26	12pm-12:15pm y 12:30pm-12:45pm	2631 640 1192

Sanamos e inspiramos la esencia de la humanidad

¡Nuestro Departamento de Educación sobre la Salud se ha vuelto virtual!

Puede acompañarnos en uno de nuestros seminarios web para aprender sobre todos los temas de salud, desde diabetes hasta asma. ¡Son completamente gratuitos y perfectos para los Miembros que están extrañando nuestras clases presenciales! Haga clic en el enlace para ver las clases a pedido:
<https://iehp.org/about/upcoming-events>.

Las clases están sujetas a cambios sin previo aviso.
Español: Consulte el calendario para ver los horarios.