

Para proteger la salud de nuestra comunidad durante el COVID-19, nuestros CRC están ofreciendo clases virtuales. ¡Hay dos maneras de inscribirse!



Vaya a Facebook y busque **IEHP CRC** para ver las clases


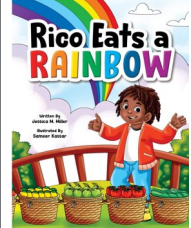
O



Descargue **Cisco Webex Meetings** en su teléfono inteligente Apple o Android. Ingrese el **Código de Reunión** para la clase que elija y la contraseña **12345**.

¿Necesita ayuda para acceder a nuestras clases? Llame al **1-866-228-4347** o al **711** para usuarios de TTY.

Calendario de Clases Virtuales - Marzo del 2023

Título de la Clase	Fecha	Hora	Código de Reunión de Webex
Viernes de Yoga Zen	3/10	2pm-2:15pm 2:30pm-3pm	2451 052 4185
Lunes de Yoga Bendy	3/13	12pm-12:30pm 1pm-1:30pm	2460 274 0589
 EN VIVO: Nutrición con Veronica	3/23	1pm-1:30pm	2453 020 5163
 Rico Eats A Rainbow (de 0 a 11 años con sus padres)	3/31	10am-11am	2462 103 6088

Sanamos e inspiramos la esencia de la humanidad

¡Nuestro Departamento de Educación sobre la Salud se ha vuelto virtual!

Puede acompañarnos en uno de nuestros seminarios web para aprender sobre todos los temas de salud, desde diabetes hasta asma. ¡Son completamente gratuitos y perfectos para los Miembros que están extrañando nuestras clases presenciales! Haga clic en el enlace para ver las clases a pedido: <https://iehp.org/about/upcoming-events>.

Las clases están sujetas a cambios sin previo aviso.
Español: Consulte el calendario para ver los horarios.