

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>Entrenamiento de circuito 9am-10am Hora de jugar (autodirigido) 9am-10am2</div> <div>Bloque de fiestas para Boys and Girls Club 9am-12pm Únase a nosotros para una variedad de actividades de verano.</div> <div>Educación sobre energía y ahorro** 9am-10am y 1pm-2pm Kickboxing 9:30am-10:30am Fundamentos de nutrición 10am-11am Aplicación de Cal Fresh 10am-2pm</div> <div>Risas y juegos 10:15am-11am Fuerza y acondicionamiento 11am-12pm</div> <div>Preparación de impuestos gratuita 11am-3pm Llame para programar su cita 909-723-1566</div> <div>Pequeños aprendnices 11:15am-12pm HIIT 11:30am-12:30pm Movimiento y movilidad 12pm-1pm Ejercicio en silla 12:30pm-1:30pm Orientación de Goodwill 1:30pm-2:30pm Meditación con té 2pm-3pm El autocuidado a través del arte 3pm-4pm Artes creativas para jóvenes 4pm-5:30pm Club de padres 4pm-5:30pm Tonifiqué y moldeé 4pm-5pm Baile para niños 4:15pm-5pm Yoga para niños 5pm-5:45pm Ejercicio intensivo 5pm-6pm</div>	<div> Especialista de renovación de IEHP Ejercicio intensivo 9am-10am Respire bien, viva bien #2 9am-10am Hora de jugar para mentes de pequeños 9am-10am Educación sobre energía y ahorro** 9am-10am y 1pm-2pm</div> <div>Bloque de fiestas para Boys and Girls Club 9am-12pm Apoyo con las tareas 9am-10am Niños en la cocina** 10am-11am Ejercicio intensivo para niños 11am-12pm</div> <div>Capacitación en tarjeta de guardia de seguridad 9am-3pm</div> <div>Kickboxing en silla 9:30am-10:30am Desarrollo de curriculum** 10am-12pm Clase sobre ciudadanía 10am-11am y 4pm-5pm Zumbini 10:15am-11am y 11:15am-12pm Zumba 10:30am-11:30am Entendiendo la diabetes #2 10:30am-11:30am (Español) Yoga en silla 11am-12pm Hábitos saludables con Lizette 12pm-1pm Entendiendo la diabetes #2 12pm-1pm Ejercicio de bajo impacto 1pm-2pm Respire bien, viva bien #2 2:30pm-3:30pm (Español)</div> <div>Bloque de fiestas para niños 4pm-6pm Comidas sabrosas para niños con Lizette 4pm-4:30pm Artes y manualidades 4:30pm-5:15pm Zumba para niños 5:15pm-6pm</div> <div>Manualidades y cuidado personal 4pm-5pm Danza del vientre 5pm-6pm</div>	<div>HIIT 9am-10am Hora de jugar (autodirigido) 9am-10am4</div> <div>Bloque de fiestas para Boys and Girls Club 9am-12pm Únase a nosotros para una variedad de actividades de verano.</div> <div>Educación sobre energía y ahorro** 9am-10am y 1pm-2pm Capacitación en tarjeta de guardia de seguridad 9am-3pm</div> <div>Ejercicio intensivo 9:30am-10:30am Un mejor yo 10am-11am Herramientas digitales para una vida más saludable 10am-11am (Español) Charlas del capítulo y actividades 10am-11am Club de trabajo** 10am-12pm Risas y juegos 10:15am-11am Grupo de apoyo para el duelo y la pérdida 11am-12pm (Español) Zumba en silla 11am-12pm Pequeños aprendnices 11:15am-12pm Sus beneficios de salud y bienestar 11:30am-12:30pm (Español) Fuerza y acondicionamiento 12pm-1pm Movimiento y movilidad 12:30pm-1:30pm Entrenamiento exprés de cuerpo completo 1:30pm-2pm Entrenamiento rápido de cuerpo completo 2:30pm-3:30pm Estiramiento y fortalecimiento 4pm-5pm Artes creativas para jóvenes 4pm-5:30pm Club de padres 4pm-5:30pm Zumba para niños 4:15pm-5pm Entrenamiento deportivo kidfit 5pm-5:45pm Empezando Zumba 5pm-6pm Hatha 5pm-6pm</div>	<div>Zumba para tonificar 9am-10am Educación sobre energía y ahorro** 9am-10am y 1pm-2pm Hora de jugar (autodirigido) 9am-10am y 10am-11am5</div> <div>Bloque de fiestas para Boys and Girls Club 9am-12pm Apoyo con las tareas 9am-10am Niños en la cocina** 10am-11am Ejercicio intensivo para niños 11am-12pm</div> <div>Entrenamiento de circuito 9:30am-10:30am Ingles como segundo idioma 10am-11am y 4pm-5pm Grupo para nuevos padres de lactancia 10am-12pm Zumba 10:30am-11:30am Kickboxing en silla 11am-12pm Salud de los senos y cuello uterino 11am-12pm Yoga en silla 12pm-1pm Lectura y manualidades para pequeños 11:15am-12pm HIIT 11:30am-12:30pm Fundamentos de Excel** 12pm-1:30pm Hábitos saludables con Lizette 12:30pm-1:30pm Grupo prenatal dirigido por parteras 12:30pm-2:30pm PowerPoint** 1:30pm-2:30pm Yin Yoga 2pm-3pm Introducción a la IA 2:30pm-3:30pm Zumba en silla 4pm-5pm</div> <div>Bloque de fiestas para niños 4pm-6pm Comidas sabrosas para niños con Alex 4pm-4:30pm Artes y manualidades 4:30pm-5:15pm Entrenamiento deportivo 5:15pm-6pm</div> <div>Ejercicio de Pound 5pm-6pm</div>	<div>Zumba en silla 9am-10am6</div> <div>Bloque de fiestas para Boys and Girls Club 9am-12pm Únase a nosotros para una variedad de actividades de verano.</div> <div>HIIT 9:30am-10:30am Charlas del capítulo y actividades 10am-11am Zumbini 10am-10:45am Fundamentos de nutrición 10:30am-11:30am Pequeños aprendnices 11am-11:30am Estaciones educativas para que los padres enseñen a sus hijos 11:45am-12:15pm Hábitos saludables con Lizette 1pm-2pm Ejercicio intensivo 1:30pm-2:30pm Club de liderazgo para jóvenes 4pm-5:30pm Zumba 4pm-5pm</div> <div>Noche de juegos familiar Trae a toda la familia 4pm-5:30pm Edades 6 a 12 con sus padres Se ofrecerán refrigerios ligeros. Hasta agotar existencias.</div> <div>Yoga 5pm-6pm</div>
<div>Entrenamiento de circuito 9am-10am Hora de jugar (autodirigido) 9am-10am9</div> <div>Bloque de fiestas para Boys and Girls Club 9am-12pm Únase a nosotros para una variedad de actividades de verano.</div> <div>Educación sobre energía y ahorro** 9am-10am y 1pm-2pm Kickboxing 9:30am-10:30am Fundamentos de nutrición 10am-11am Aplicación de Cal Fresh 10am-2pm</div> <div>Risas y juegos 10:15am-11am Fuerza y acondicionamiento 11am-12pm Pequeños aprendnices 11:15am-12pm HIIT 11:30am-12:30pm Movimiento y movilidad 12pm-1pm Ejercicio en silla 12:30pm-1:30pm Orientación de Goodwill 1:30pm-2:30pm Meditación con té 2pm-3pm Artes creativas para jóvenes 4pm-5:30pm Club de padres 4pm-5:30pm Tonifiqué y moldeé 4pm-5pm Baile para niños 4:15pm-5pm Yoga para niños 5pm-5:45pm Ejercicio intensivo 5pm-6pm</div>	<div> Especialista de renovación de IEHP Ejercicio intensivo 9am-10am Hora de jugar (autodirigido) 9am-10am Educación sobre energía y ahorro** 9am-10am y 1pm-2pm</div> <div>Bloque de fiestas para Boys and Girls Club 9am-12pm El acoso y las redes sociales más seguras 11am-12pm Niños en la cocina** 10am-11am Entrenamiento deportivo kidfit 11am-12pm</div> <div>Kickboxing en silla 9:30am-10:30am Desarrollo de curriculum** 10am-12pm Clase sobre ciudadanía 10am-11am y 4pm-5pm Zumbini 10:15am-11am y 11:15am-12pm Zumba 10:30am-11:30am Preparación para desastres 11am-11:30am (Español) Yoga en silla 11am-12pm Hábitos saludables con Lizette 12pm-1pm Conceptos básicos de computación 12pm-1:30pm Ejercicio de bajo impacto 1pm-2pm Fundamentos de Microsoft Word 1:30pm-2:30pm Introducción a la IA 2:30pm-3:30pm</div> <div>Bloque de fiestas para niños 4pm-6pm Comidas sabrosas para niños con Alex 4pm-4:30pm Artes y manualidades 4:30pm-5:15pm Zumba para niños 5:15pm-6pm</div> <div>Manualidades y cuidado personal 4pm-5pm Danza del vientre 5pm-6pm</div>	<div>HIIT 9am-10am Hora de jugar (autodirigido) 9am-10am11</div> <div>Bloque de fiestas para Boys and Girls Club 9am-12pm Únase a nosotros para una variedad de actividades de verano.</div> <div>Educación sobre energía y ahorro** 9am-10am y 1pm-2pm Vivir bien #9 9am-10am Ejercicio intensivo 9:30am-10:30am RCP 9:30am-12:30pm y 1:30pm-4:30pm (Español) Un mejor yo 10am-11am Charlas del capítulo y actividades 10am-11am Club de trabajo** 10am-12pm Risas y juegos 10:15am-11am Entendiendo la diabetes #3 10:30am-11:30am (Español) Zumba en silla 11am-12pm Grupo de apoyo para el duelo y la pérdida 11am-12pm Pequeños aprendnices 11:15am-12pm Fuerza y acondicionamiento 12pm-1pm Entendiendo la diabetes #3 12pm-1pm Movimiento y movilidad 12:30pm-1:30pm Entrenamiento exprés 1:30pm-2pm Fuerza y acondicionamiento 2:30pm-3:30pm Vivir saludable: lo mejor de mí #3 2:30pm-3:30pm (Español) Estiramiento y fortalecimiento 4pm-5pm Artes creativas para jóvenes 4pm-5:30pm Club de padres 4pm-5:30pm Zumba para niños 4:15pm-5pm Entrenamiento deportivo kidfit 5pm-5:45pm Empezando Zumba 5pm-6pm Hatha 5pm-6pm</div>	<div>Zumba para tonificar 9am-10am Educación sobre energía y ahorro** 9am-10am y 1pm-2pm Hora de jugar (autodirigido) 9am-10am y 10am-11am12</div> <div>Bloque de fiestas para Boys and Girls Club 9am-12pm Artes y manualidades 9am-10am Niños en la cocina** 10am-11am Ejercicio intensivo 11am-12pm</div> <div>Entrenamiento de circuito 9:30am-10:30am Ingles como segundo idioma 10am-11am y 4pm-5pm Zumba 10:30am-11:30am Kickboxing en silla 11am-12pm Yoga en silla 12pm-1pm Lectura y manualidades para pequeños 11:15am-12pm HIIT 11:30am-12:30pm Fundamentos de Excel** 12pm-1:30pm Hábitos saludables con Lizette 12:30pm-1:30pm Fundamentos de PowerPoint** 1:30pm-2:30pm Yin Yoga 2pm-3pm Introducción a la IA 2:30pm-3:30pm Zumba en silla 4pm-5pm</div> <div>Bloque de fiestas para niños 4pm-6pm Comidas sabrosas para niños con Alex 4pm-4:30pm Artes y manualidades 4:30pm-5:15pm Entrenamiento deportivo 5:15pm-6pm</div> <div>Ejercicio de Pound 5pm-6pm</div>	<div>Zumba en silla 9am-10am13</div> <div>Bloque de fiestas para Boys and Girls Club 9am-12pm Únase a nosotros para una variedad de actividades de verano.</div> <div>HIIT 9:30am-10:30am Charlas del capítulo y actividades 10am-11am Zumbini 10am-10:45am Fundamentos de nutrición 10:30am-11:30am Pequeños aprendnices 11am-11:30am Estaciones educativas para que los padres enseñen a sus hijos 11:45am-12:15pm Hábitos saludables con Lizette 1pm-2pm Ejercicio intensivo 1:30pm-2:30pm Club de liderazgo para jóvenes 4pm-5:30pm Zumba 4pm-5pm</div> <div>Noche de juegos familiar Trae a toda la familia 4pm-5:30pm Edades 6 a 12 con sus padres Se ofrecerán refrigerios ligeros. Hasta agotar existencias.</div> <div>Yoga 5pm-6pm</div>
<div>Entrenamiento de circuito 9am-10am Hora de jugar (autodirigido) 9am-10am16</div> <div>Bloque de fiestas para Boys and Girls Club 9am-12pm Únase a nosotros para una variedad de actividades de verano.</div> <div>Educación sobre energía y ahorro** 9am-10am y 1pm-2pm Kickboxing 9:30am-10:30am Fundamentos de nutrición 10am-11am Aplicación de Cal Fresh 10am-2pm</div> <div>Risas y juegos 10:15am-11am Fuerza y acondicionamiento 11am-12pm Preparación de impuestos gratuita 11am-3pm Llame para programar su cita 909-723-1566</div> <div>Pequeños aprendnices 11:15am-12pm HIIT 11:30am-12:30pm Movimiento y movilidad 12pm-1pm Ejercicio en silla 12:30pm-1:30pm Orientación de Goodwill 1:30pm-2:30pm Meditación con té 2pm-3pm El autocuidado a través del arte 3pm-4pm Artes creativas para jóvenes 4pm-5:30pm Club de padres 4pm-5:30pm Tonifiqué y moldeé 4pm-5pm Baile para niños 4:15pm-5pm Yoga para niños 5pm-5:45pm Ejercicio intensivo 5pm-6pm</div>	<div> Especialista de renovación de IEHP Ejercicio intensivo 9am-10am Vivir saludable: lo mejor de mí #1 9am-10am</div> <div>Bloque de fiestas para Boys and Girls Club 9am-12pm Artes y manualidades 9am-10am Niños en la cocina** 10am-11am Entrenamiento deportivo kidfit 11am-12pm</div> <div>Educación sobre energía y ahorro** 9am-10am y 1pm-2pm Kickboxing en silla 9:30am-10:30am Desarrollo de curriculum** 10am-12pm Clase sobre ciudadanía 10am-11am y 4pm-5pm Zumbini 10:15am-11am y 11:15am-12pm Zumba 10:30am-11:30am Clase sobre Entendiendo la diabetes #4 10:30am-11:30am (Español) Yoga en silla 11am-12pm Hábitos saludables con Lizette 12pm-1pm Clase sobre Entendiendo la diabetes #4 12pm-1pm Conceptos básicos de computación 12pm-1:30pm Ejercicio de bajo impacto 1pm-2pm Fundamentos de Microsoft Word 1:30pm-2:30pm Introducción a la IA 2:30pm-3:30pm Vivir saludable: lo mejor de mí #4 2:30pm-3:30pm (Español)</div> <div>Bloque de fiestas para niños 4pm-6pm Comidas sabrosas para niños con Alex 4pm-4:30pm Artes y manualidades 4:30pm-5:15pm Zumba para niños 5:15pm-6pm</div> <div>Manualidades y cuidado personal 4pm-5pm Danza del vientre 5pm-6pm</div>	<div>HIIT 9am-10am Hora de jugar (autodirigido) 9am-10am18</div> <div>Bloque de fiestas para Boys and Girls Club 9am-12pm Únase a nosotros para una variedad de actividades de verano.</div> <div>Educación sobre energía y ahorro** 9am-10am y 1pm-2pm Ejercicio intensivo 9:30am-10:30am Grupo para nuevos padres de lactancia 10am-12pm Charlas del capítulo y actividades 10am-11am Club de trabajo** 10am-12pm Risas y juegos 10:15am-11am Zumba en silla 11am-12pm Pequeños aprendnices 11:15am-12pm Fuerza y acondicionamiento 12pm-1pm Movimiento y movilidad 12:30pm-1:30pm Grupo prenatal dirigido por parteras 12:30pm-2:30pm Herramientas digitales para una vida más saludable 1pm-2pm Entrenamiento exprés de cuerpo completo 1:30pm-2pm Entrenamiento rápido de cuerpo completo 2:30pm-3:30pm Fuerza y acondicionamiento 2:30pm-3:30pm Sus beneficios de salud y bienestar 2:30pm-3:30pm Estiramiento y fortalecimiento 4pm-5pm Artes creativas para jóvenes 4pm-5:30pm Club de padres 4pm-5:30pm Zumba para niños 4:15pm-5pm Entrenamiento deportivo kidfit 5pm-5:45pm Beginning Zumba 5pm-6pm Hatha 5pm-6pm</div>	<div>CERRADO en conmemoración de Juneteenth</div>	<div>Zumba en silla 9am-10am20</div> <div>Bloque de fiestas para Boys and Girls Club 9am-12pm Únase a nosotros para una variedad de actividades de verano.</div> <div>HIIT 9:30am-10:30am Charlas del capítulo y actividades 10am-11am Zumbini 10am-10:45am Fundamentos de nutrición 10:30am-11:30am Pequeños aprendnices 11am-11:30am Estaciones educativas para que los padres enseñen a sus hijos 11:45am-12:15pm Hábitos saludables con Lizette 1pm-2pm Ejercicio intensivo 1:30pm-2:30pm</div> <div>Baile de diversidad ¡Celebra el mes del orgullo con nosotros! 3:30pm-5:30pm</div> <div>Club de liderazgo para jóvenes 4pm-5:30pm</div>
<div>Entrenamiento de circuito 9am-10am23</div> <div>Bloque de fiestas para Boys and Girls Club 9am-12pm</div> <div>Educación sobre energía y ahorro** 9am-10am y 1pm-2pm</div> <div>Clínica de niños sanos y adultos jóvenes 9am-4pm Miembros activos de IEHP Edades 3 a 21 ¿Su hijo/a necesita una visita de bienestar? Llame a 866-228-4347 opción 5 para verificar elegibilidad y programar una cita o venga sin cita previa. Todos son bienvenidos! Disfrute de un día lleno de diversion en familia.</div> <div>Fundamentos de nutrición 10am-11am Aplicación de Cal Fresh 10am-2pm</div> <div>Risas y juegos 10:15am-11am Fuerza y acondicionamiento 11am-12pm HIIT 11:30am-12:30pm Movimiento y movilidad 12pm-1pm Ejercicio en silla 12:30pm-1:30pm Orientación de Goodwill 1:30pm-2:30pm Meditación con té 2pm-3pm Artes creativas para jóvenes 4pm-5:30pm Club de padres 4pm-5:30pm Tonifiqué y moldeé 4pm-5pm Baile para niños 4:15pm-5pm Yoga para niños 5pm-5:45pm Ejercicio intensivo 5pm-6pm</div>	<div> Especialista de renovación de IEHP Ejercicio intensivo 9am-10am Hora de jugar (autodirigido) 9am-10am Educación sobre energía y ahorro** 9am-10am y 1pm-2pm</div> <div>Bloque de fiestas para Boys and Girls Club 9am-12pm Artes y manualidades 9am-10am Niños en la cocina** 10am-11am Entrenamiento deportivo kidfit 11am-12pm</div> <div>Hora de juego familiar 10am-11am Clase sobre ciudadanía 10am-11am y 4pm-5pm</div> <div>Evento de contratación de Goodwill 10am-2pm Para más información, llame al 760-780-4970 Ext. 4850</div> <div>Pequeños aprendnices 11:15am-12pm Hábitos saludables con Lizette 12pm-1pm Conceptos básicos de computación 12pm-1:30pm Ejercicio de bajo impacto 1pm-2pm Fundamentos de Microsoft Word 1:30pm-2:30pm Introducción a la IA 2:30pm-3:30pm</div> <div>Bloque de fiestas para niños 4pm-6pm Comidas sabrosas para niños con Alex 4pm-4:30pm Artes y manualidades 4:30pm-5:15pm Zumba para niños 5:15pm-6pm</div> <div>Manualidades y cuidado personal 4pm-5pm Danza del vientre 5pm-6pm</div>	<div>Vivir Consientemente #1 9am-10am25</div> <div>Hora de jugar (autodirigido) 9am-10am Educación sobre energía y ahorro** 9am-10am y 1pm-2pm</div> <div>Bloque de fiestas para Boys and Girls Club 9am-12pm Únase a nosotros para una variedad de actividades de verano.</div> <div>Evento de Bienestar Materno** ¡Estás invitada! 9am-12pm *Regalos gratis para mamá y bebé. Hasta agotar existencias.</div> <div>Ejercicio intensivo 9:30am-10:30am Risas y juegos 10:15am-11am Entendiendo diabetes #5 10:30am-11:30am (ESP) Pequeños aprendnices 11:15am-12pm Fuerza y acondicionamiento 12pm-1pm Entendiendo la diabetes #5 12pm-1pm Entrenamiento exprés 1:30pm-2pm Vivir Consientemente #1 2:30pm-3:30pm (ESP) Fuerza y acondicionamiento 2:30pm-3:30pm Estiramiento y fortalecimiento 4pm-5pm Artes creativas para jóvenes 4pm-5:30pm Club de padres 4pm-5:30pm Zumba para niños 4:15pm-5pm Entrenamiento deportivo 5pm-5:45pm Empezando Zumba 5pm-6pm Hatha 5pm-6pm</div>	<div>Los grandes futuros comienzan aquí!** Boys & Girls Club a llegado al alto desierto. Estan ofreciendo programas despues de la escuela para niños de 6 a 12 años de edad. Se requiere preinscripción. Para más información o para registrarse escanee el código QR o llame al 888-822-6535.</div>	<div>Zumba en silla 9am-10am27</div> <div>Bloque de fiestas para Boys and Girls Club 9am-12pm Artes y manualidades 9am-10am Niños en la cocina** 10am-11am Entrenamiento deportivo kidfit 11am-12pm</div> <div>Clínica de niños sanos y adultos jóvenes 9am-4pm Miembros activos de IEHP Edades 3 a 21 ¿Su hijo/a necesita una visita de bienestar? Llame al 866-228-4347 opción 5 para verificar elegibilidad y programar una cita o venga sin cita previa. Todos son bienvenidos! Disfrute de un día lleno de diversion en familia.</div> <div>HIIT 9:30am-10:30am Zumbini 10am-10:45am Fundamentos de nutrición 10:30am-11:30am Pequeños aprendnices 11am-11:30am Salud de los senos y cuello uterino 11am-12pm Zumba Gold 11:30am-12:30pm Nutrición para Pequeños 11:45am-12:15pm Hábitos saludables con Lizette 1pm-2pm Ejercicio intensivo 1:30pm-2:30pm Club de liderazgo para jóvenes 4pm-5:30pm Zumba 4pm-5pm Yoga 5pm-6pm</div>
<div>Entrenamiento de circuito 9am-10am Hora de jugar (autodirigido) 9am-10am30</div> <div>Educación sobre energía y ahorro** 9am-10am y 1pm-2pm Kickboxing 9:30am-10:30am Fundamentos de nutrición 10am-11am Aplicación de Cal Fresh 10am-2pm</div> <div>Risas y juegos 10:15am-11am Fuerza y acondicionamiento 11am-12pm Pequeños aprendnices 11:15am-12pm HIIT 11:30am-12:30pm Movimiento y movilidad 12pm-1pm Ejercicio en silla 12:30pm-1:30pm Orientación de Goodwill 1:30pm-2:30pm Meditación con té 2pm-3pm Artes creativas 4pm-5:30pm Club de padres 4pm-5:30pm Tonifiqué y moldeé 4pm-5pm Baile para niños 4:15pm-5pm Yoga para niños 5pm-5:45pm Ejercicio intensivo 5pm-6pm</div>	<div>Leyenda **Se requiere inscripción previa y/o solicitud Color de fuente azul - Clases para bebés y niños pequeños de 0 a 5 años con sus padres Color de fuente morado - Clases para niños de 5 a 11 años con sus padres Color de fuente verde - Clases para jóvenes de 12 a 17 años Color de Fuente negro - Clases para 12 años y mayor STEM - Ciencia, Ingeniería, Tecnología, Matemáticas Color de Fuente azul claro - Clases para niños de 6 a 12 años con los padres en las instalaciones</div>	<div>Junio es el mes del OR-GULLO. Únase a nosotros para aprender más sobre la comunidad LGBTQ.</div> <div>Para brindarle un mejor servicio, el centro de bienestar comunitario funcionará con un horario revisado por un tiempo limitado, con cierre los sábados. Apreciamos su comprensión mientras mejoramos activamente nuestros niveles de personal.</div>	<div>¿Necesita ayuda para renovar su Medi-Cal o solicitar cobertura de salud de IEHP? IEHP está aquí para ayudar. Llámenos al 1-866-294-4347 o visite nuestro centro para hacer cita.</div> <div>¿Necesita ayuda con los beneficios, actualizar la información demográfica o cambiar de proveedor? Contamos con representantes de servicios para miembros en el centro de Lunes a Viernes de 9am a 5:30pm. ¡Pide hablar con ellos hoy mismo!</div>	