

Vacunas para Adultos

Manténgase protegido



¿Qué significa inmunización?

Las inmunizaciones (vacunas) protegen a su cuerpo de enfermedades que pueden enfermarlo gravemente o incluso causarle la muerte.

¿Cómo funcionan las vacunas?

Las vacunas enseñan a su cuerpo a luchar contra las enfermedades. Pueden evitar que usted se enferme o hacer que la enfermedad sea menos grave. También ayudan a detener la propagación de gérmenes para mantener saludables a los demás.

¿Por qué necesitan vacunas los adultos?

El efecto de las vacunas que le aplicaron de niño puede desaparecer y algunas no estaban disponibles cuando usted era niño. Podría necesitar nuevas vacunas para nuevas enfermedades.



¿Cuándo debo vacunarme?

El siguiente cuadro es un calendario de vacunación para adultos saludables con base en la edad.

Edades:	19-26	27-49	50-65	65+
Influenza*	1 dosis cada año			
COVID-19*	1 dosis de la vacuna actualizada			
Td/Tdap*	1 dosis cada 10 años			
VPH	2-3 dosis			
Hep B	2-4 dosis			
Herpes	2 dosis			
Neumocócica	1 dosis			
RSV*	1 dosis			

* Vacunarse durante el embarazo es crucial para proteger a su bebé en su primer año de vida.

Las vacunas lo protegen de:

- **Influenza (gripe):** un virus que afecta la nariz, la garganta y los pulmones. Se propaga con facilidad, causando una enfermedad grave e incluso la muerte a las personas de mayor riesgo.
- **Tdap/Td:** tétanos (rigidez muscular dolorosa), difteria (problemas respiratorios) y, con la Tdap, tos convulsiva (ataques de tos graves), que es peligrosa para los bebés.
- **Herpes zóster:** un sarpullido doloroso que puede causar dolor nervioso persistente.
- **Neumococos:** provoca neumonía, meningitis e infecciones en la sangre, especialmente en adultos mayores y personas con problemas de salud.
- **Hepatitis B (Hep B):** infección hepática que se propaga a través de la sangre o los fluidos corporales y que puede provocar enfermedades hepáticas o cáncer.
- **Virus del papiloma humano (VPH):** un virus que causa verrugas y algunos tipos de cáncer, y que se transmite por contacto con la piel.
- **COVID-19:** un virus que provoca fiebre, tos y problemas para respirar, lo que conduce a una enfermedad más grave y duradera o a la muerte.
- **Virus respiratorio sincitial (Respiratory Syncytial Virus, RSV):** un virus con síntomas similares a los del resfriado que puede ser peligroso para los bebés, los niños pequeños y los adultos mayores.

Otras vacunas que podría necesitar

Hable con su médico sobre cómo estar al día con sus vacunas. Para ver la lista completa de las vacunas recomendadas, visite www.cdc.gov/vaccines.

Obtenga gratis consejos de una enfermera: llame a nuestra Línea de Consejos de Enfermería las 24 Horas al **1-888-244-IEHP (4347)** TTY 711

Servicios para Miembros de IEHP: **1-800-440-IEHP (4347)**
De lunes a viernes de 7am a 7pm
Sábados y domingos de 8am a 5pm
TTY **1-800-718-IEHP (4347)**.



iehp.org

Manténgase conectado. ¡Síguenos!

