

# Los exámenes preventivos *Salvan vidas*

Cuídese hoy para disfrutar un futuro más saludable



**IE**  **HP**

[iehp.org](http://iehp.org)

# Acerca de esta Guía

Esta guía le ayudará a comprender cuáles son los exámenes de detección que pueden ayudarle a cuidar su salud. Es importante comer bien y llevar una vida activa, pero también es importante detectar los problemas de salud a tiempo. Los exámenes de detección son pruebas sencillas que buscan signos tempranos de problemas, incluso cuando se siente bien. Son útiles para todos, desde bebés hasta adultos mayores, y pueden hacer que el tratamiento sea más fácil y más eficaz.

## De qué modo le ayudan los exámenes de detección:

- Le ofrecen más opciones de atención médica
- Detectan los riesgos antes de que aparezcan los síntomas
- Le ayudan a tomar decisiones saludables

IEHP cubre todas los exámenes de detección que aparecen en esta guía.

Hable con su médico para saber cuáles son adecuados para usted.



*Los exámenes de detección que figuran en esta guía reflejan las recomendaciones más recientes del Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos (USPSTF) a fecha de junio de 2025. Las recomendaciones de su médico pueden ser diferentes.*



# Tipos de exámenes de detección

Los exámenes de detección pueden variar considerablemente. Cada examen de detección detallado en esta guía mostrará uno de los siguientes íconos para decirle de qué tipo es.





## Pruebas médicas

Son pruebas que le indica su médico. Muchas pruebas se realizan extrayendo una pequeña cantidad de sangre o tomando una muestra de orina. Otras pueden ser más complejas, como una radiografía o un estudio por imágenes de una parte del cuerpo. Sin importar de qué forma se realice la prueba, sepa que siempre es segura. Su médico le indicará cómo prepararse para la prueba y responderá cualquier pregunta que tenga.



## Preguntas de detección

A veces, su médico puede detectar una condición solo haciéndole algunas preguntas. Las preguntas podrían ser sobre sus antecedentes familiares o de salud, los síntomas de la enfermedad y cualquier riesgo que tenga. A menudo, el riesgo de padecer una enfermedad está relacionado con los hábitos de vida. Su médico podría preguntarle sobre los tipos de alimentos que come, si consume tabaco, alcohol o drogas, o si es sexualmente activo. Para estos tipos de exámenes, es importante responder a las preguntas con honestidad para que su médico pueda sugerirle las mejores pruebas o tratamientos médicos.



## Asesoría y tratamientos preventivos

Si una prueba demuestra que usted tiene un alto riesgo de padecer una enfermedad, su médico podría indicarle medicamentos o algún otro tratamiento para reducir el riesgo de enfermedad. A veces, el médico puede remitirlo a un especialista u ofrecerle información educativa sobre esa enfermedad y las formas de prevenirla. Estos tratamientos están diseñados para prevenir enfermedades graves, por lo que es importante seguir al pie de la letra las instrucciones de su médico. Si tiene preguntas sobre el tratamiento, hable con su médico.

# Cómo usar esta guía

Busque a continuación el símbolo que mejor le describa. Los exámenes de detección que se indican para su grupo son los que podría necesitar. No todos los exámenes son para todas las personas. En las siguientes páginas podrá conocer más sobre cada prueba. Hable con su médico sobre los exámenes de detección que cree que podría necesitar según su edad, sexo y cualquier riesgo que pueda



**Recién nacidos (desde el nacimiento hasta 1 año)**



**La primera infancia (de 1 a 9 años)**



**Preadolescentes y adolescentes (de 10 a 18 años)**



**Hombres adultos (de 18 a 50 años)**



**Mujeres adultas (de 18 a 50 años)**



**Personas embarazadas (Cualquier edad)**



**Adultos mayores (mayores de 50 años)**

NOMBRE DEL EXAMEN DE DETECCIÓN	TIPO	PÁGINA	GRUPO DE EDAD
Prevención de Caries Dentales		9	N EC
Medicina Profiláctica para la Gonorrea		9	N
Recién nacido		9	N
Control de la Obesidad en la Infancia		11	EC TA
Información Educativa sobre el Cáncer de Piel		11	EC TA M W
Información Educativa para la Prevención del Tabaquismo		12	EC TA
Atención del cuidado de la Vista		12	EC
Clamidia y Gonorrea		13	TA W P
Ansiedad		13	EC TA M W S
Depresión		14	TA M W P S
Evaluación del Uso de Medicamentos		14	TA M W P
Virus de la Hepatitis B (HBV)		15	TA M W
Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)		15	TA M W P S
Profilaxis Previa a la Exposición (PrEP)		16	TA M W

NOMBRE DEL EXAMEN DE DETECCIÓN	TIPO	PÁGI-NA	GRUPO DE EDAD
Información Educativa sobre Infecciones de Transmisión Sexual (STI)		16	TA M W
Sífilis en Adolescentes y Adultos		17	TA M W
Tuberculosis (TB)		17	TA M W S
Abuso de Alcohol		18	M W
Presión Arterial		18	M W S
Diabetes		19	M W S
Dieta Saludable y Actividad Física		19	M W S
Virus de la Hepatitis C (HCV)		20	M W
Información Educativa sobre la Obesidad en Adultos		20	M W
Estatinas para Prevenir el Colesterol Alto		21	M W S
Apoyo para Dejar de Fumar y Consumir Tabaco		21	M W P
Cáncer de los Senos		22	W
Evaluación del Riesgo de Cáncer de los Senos		22	W
Medicamentos Preventivos para el Cáncer de los Senos		23	W
Cáncer del Cuello Uterino (Pap Smear)		23	W S
7 Violencia en las Relaciones Íntimas (IPV)		24	W

NOMBRE DEL EXAMEN DE DETECCIÓN	TIPO	PÁGI-NA	GRUPO DE EDAD
Aspirina para la Preeclampsia		24	P
Determinación del Grupo Sanguíneo		26	P
Información Educativa sobre la Lactancia		26	P
Suplemento de Ácido Fólico		27	P
Diabetes Mellitus Gestacional (DMG)		27	P
Aumento de Peso Saludable durante el Embarazo		28	P
Virus de la Hepatitis B (HBV) durante el embarazo		28	P
Presión Arterial Alta – Preeclampsia		29	P
Sífilis y Embarazo		29	P
Información Educativa sobre el Consumo de Tabaco en el Embarazo		29	P
Bacterias en la Orina		30	P
Aneurisma Aórtico Abdominal		30	S
Cáncer Colorrectal		31	M W S
Información Educativa para la Prevención de Caídas		31	S
Cáncer de Pulmón		32	S
Osteoporosis		32	S

# Información sobre los exámenes de detección



## Prevención de Caries Dentales

Para prevenir las caries, el médico de su hijo puede aplicar un gel con flúor en los dientes de su bebé para que se mantengan fuertes.

**Para quién** **N** **EC** Desde que empiezan a salir los dientes (alrededor de los 6 meses) hasta los 5 años.

**Frecuencia** Cada 6 meses.

---



## Medicina Profiláctica para la Gonorrea

Este ungüento para los ojos protege a los bebés recién nacidos contra la "conjuntivitis". Los que corren mayor riesgo son los bebés nacidos de madres con gonorrea o clamidia. Si no se trata, la conjuntivitis causada por la gonorrea puede provocar daños oculares e incluso ceguera. Este tratamiento también puede proteger a su bebé contra otras bacterias comunes.

**Para quién** **N** Bebés recién nacidos.

**Frecuencia** Una vez, al nacer.

---



## Pruebas de Detección del Recién Nacido

Si los análisis de sangre muestran algo inusual, su bebé podría necesitar pruebas o tratamiento adicional. Su médico le informará si este es el caso.

**Para quién** **N** Bebés recién nacidos.

**Frecuencia** Una vez, al día siguiente del nacimiento.



# Información sobre los exámenes de detección



## Control de la Obesidad en la Infancia

La mayoría de los adultos que son obesos también fueron obesos como niños. Detectar los problemas de peso a una edad temprana puede dar lugar a una educación y a cambios en el comportamiento que ayuden al menor a convertirse en un adulto sano. El médico de su hijo controlará la estatura y el peso en las consultas de prevención para bebés y niños. La estatura y el peso se registran en una tabla de crecimiento. Si el peso de su hijo no es saludable, el médico puede referirlo a un especialista o proporcionarle información educativa especial para ayudar a solucionar cualquier problema de peso antes de que se convierta en obesidad.

**Para quién** **EC** **TA** Niños mayores de 6 años.

**Frecuencia** Durante las consultas preventivas regulares con el médico.



## Información Educativa sobre el Cáncer de Piel

Esta información educativa ofrece medidas sencillas de protección solar para niños y jóvenes de piel clara, de entre 6 meses y 24 años, con el fin de prevenir el cáncer de piel.

**Para quién** **EC** **TA** **M** **W** Jóvenes adultos, adolescentes, niños y padres de niños pequeños.

**Frecuencia** No hay una recomendación específica; según sea necesario.



## Información Educativa para la Prevención del Tabaquismo

Fumar daña casi todos los órganos del cuerpo y causa alrededor de una de cada cinco muertes en los Estados Unidos cada año. La información educativa para prevenir el tabaquismo les enseña a los niños los efectos nocivos del consumo de tabaco antes de que empiecen a fumar o se vuelvan adictos. El apoyo para dejar de fumar, como asesoría y medicamentos, puede aumentar sus probabilidades de conseguirlo.

**Para quién** **EC** **TA** Todos los niños y adolescentes en edad escolar.

### **Frecuencia**

Durante las consultas de prevención rutinarias para los niños con su médico.

---



## Atención de la Vista

Es fundamental detectar y tratar los problemas oculares antes de que el desarrollo visual esté completo.

**Para quién** **EC** Niños de 3 a 5 años.

**Frecuencia** Al menos una vez, siga la recomendación del médico para hacer un seguimiento y pruebas adicionales.

# Información sobre los exámenes de detección



## Clamidia y Gonorrea

La clamidia y la gonorrea son ambas infecciones de transmisión sexual (STI). Cuando se detectan de forma temprana, pueden tratarse para protegerle de la enfermedad inflamatoria pélvica (PID), una infección de los órganos reproductores. La enfermedad inflamatoria pélvica puede causar problemas para quedar embarazada, problemas durante el embarazo y dolor pélvico a largo plazo. Hay varias formas en las que su médico puede detectar estas enfermedades. La más común es con una muestra de orina. El médico también podría usar un hisopo de algodón para tomar una muestra de fluido de sus genitales o de la garganta.

**Para quién** **TA** **W** **P** Mujeres de 24 años o menor si son sexualmente activas; y mujeres mayores con más riesgo de infección.

**Frecuencia** Según sea necesario.



## Ansiedad

La ansiedad es un problema de salud mental común que puede afectar la vida cotidiana. Su médico puede hacerle algunas preguntas de detección para determinar si usted tiene ansiedad. Luego, si es necesario, pueden brindarle más apoyo a través de asesoría o medicamentos.

**Para quién** **EC** **TA** **M** **W** **S** Todas las personas de 8 a 64 años.

**Frecuencia** No hay una recomendación específica; según sea necesario.



## Depresión

La depresión es una enfermedad común. La mayoría de las personas con depresión necesitan tratamiento para poder sentirse mejor. Si le diagnostican depresión, el tratamiento puede ayudarle a sentirse mejor y a afrontar con más facilidad la vida cotidiana. Su médico puede evaluar si padece de depresión haciéndole algunas preguntas de detección. Esas preguntas pueden variar según la edad y otros motivos.

**Para quién** TA M W P S Todas las personas mayores de 12 años.

**Frecuencia** No hay una recomendación específica; según sea necesario.

---



## Evaluación del Uso de Medicamentos

El uso de medicamentos es una de las causas más comunes de muerte y lesión prevenibles. Si toma medicamentos que su médico no le ha recetado, asegúrese de informárselo para que pueda ofrecerle las pruebas, el tratamiento y la información más adecuados para ayudarle. Cuando su médico le pregunta si está tomando algún medicamento, no es para causarle problemas con la policía. Necesitan saberlo para poder velar por su seguridad.

**Para quién** TA M W P Adultos mayores de 18 años y adolescentes de 12 a 17 años si están en riesgo.

**Frecuencia** No hay una recomendación específica; según sea necesario.

# Información sobre los exámenes de detección



## Virus de la Hepatitis B (HBV)

El HBV es una infección del hígado que se puede transmitir a través del contacto con la sangre, las llagas abiertas o los fluidos corporales de una persona que tiene el virus. El diagnóstico y tratamiento temprano pueden proteger contra daño hepático, cáncer o insuficiencia. Si no tiene HBV, pero cree que puede tener un alto riesgo de contraer la enfermedad, pregúntele a su médico sobre la vacuna contra la hepatitis B.

**Para quién** **TA** **M** **W** Personas no embarazadas en riesgo (personas que se inyectan drogas, hombres que tienen sexo con hombres, personas que viven con el VIH).

**Frecuencia** No hay una recomendación específica; periódicamente si el riesgo continúa.



## Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)

El VIH se propaga principalmente por medio de relaciones sexuales no seguras o por compartir agujas con una persona infectada por el VIH. Es importante averiguar temprano si tiene VIH. El tratamiento puede ayudarle a mantenerse bien, prevenir el SIDA y reducir las probabilidades de contagiar el VIH a otra persona. Hable con su médico sobre sus riesgos para decidir con qué frecuencia debe realizarse la prueba de VIH.

**Para quién** **TA** **M** **W** **P** **S** Todas las personas de 15 a 65 años, las embarazadas y otras personas en riesgo.

**Frecuencia** No hay recomendaciones específicas. Varía según el riesgo.



## Profilaxis Previa a la Exposición (PrEP)

Las personas con alto riesgo de contraer VIH pueden tomar una pastilla todos los días o su médico le puede administrar una vacuna cada dos meses para reducir su riesgo de contraer VIH. Esto se llama profilaxis previa a la exposición o PrEP. A fin de prevenir otras infecciones además del VIH, las personas que tomen PrEP también deben usar preservativos cuando tengan sexo y no compartir agujas para inyectarse drogas. Las personas en situación de riesgo son aquellas que tienen múltiples parejas sexuales, una pareja sexual que es VIH positiva o una pareja sexual cuyo estado respecto al VIH se desconoce.

**Para quién** **TA** **M** **W** Cualquier persona en riesgo.

**Frecuencia** Medicamento de uso diario o una inyección cada dos meses.



## Información Educativa sobre Infecciones de Transmisión Sexual (STI)

Esta información puede reducir las probabilidades de contraer una infección de transmisión sexual al ayudar a disminuir los comportamientos peligrosos y fomentar las relaciones sexuales seguras. Si tiene sexo, su médico puede sugerirle exámenes de detección de STI regulares. Esto puede incluir tomar muestras de sangre, orina, saliva y usar un hisopo de algodón para recoger muestras de secreciones de sus genitales y garganta.

**Para quién** **TA** **M** **W** Adolescentes activos sexualmente y adultos en riesgo.

**Frecuencia** No hay una recomendación específica; periódicamente si el riesgo continúa.

# Información sobre los exámenes de detección



## Sífilis en Adolescentes y Adultos

La sífilis es una infección de transmisión sexual. Detectar y tratar la sífilis en una etapa temprana permite curarla fácilmente y evita contagiar a otras personas. Si no se trata, la enfermedad en fase avanzada puede dañar el corazón, el cerebro y otros órganos.

**Para quién** TA M W Adolescentes activos sexualmente y adultos en riesgo.

**Frecuencia** Una vez por año, a menos que sea de alto riesgo, luego cada 3-6 meses.



## TUBERCULOSIS (TB)

La bacteria de la tuberculosis se transmite de una persona a otra a través del aire. El examen de detección de la tuberculosis permite detectar la tuberculosis latente o "dormida" para tratarla antes de que "despierte" y se vuelva activa. La tuberculosis activa puede causarle una enfermedad grave y requiere un tratamiento prolongado.

**Para quién** TA M W S Personas en riesgo, principalmente aquellas que trabajan en entornos de atención médica o que han estado expuestas.

**Frecuencia** No hay una recomendación específica; depende del riesgo.



## Abuso de Alcohol

Beber alcohol es normal y saludable. Beber demasiado alcohol puede tener efectos perjudiciales en el cuerpo y ponerle en riesgo de tener problemas de salud. Su médico puede hacerle preguntas sobre la cantidad de alcohol que bebe y con qué frecuencia lo hace. Si es necesario, recibir información educativa y asesoría puede ayudarle a reducir el consumo de alcohol para evitar una dependencia en el futuro.

**Para quién** **M** **W** Adultos mayores de 18 años.

**Frecuencia** No hay una recomendación específica; según sea necesario.

---



## Presión Arterial

La presión arterial alta no tiene síntomas. Pero si no se trata, puede provocar enfermedades cardíacas y derrame cerebral. Si el examen de detección revela que tiene presión arterial alta, puede reducirla adoptando mejores hábitos alimenticios y realizando actividad física. En algunos casos, su médico puede darle medicamentos para ayudarle con la presión arterial alta.

**Para quién** **M** **W** **S** Adultos mayores de 18 años.

**Frecuencia** En cada consulta con su médico.

# Información sobre los exámenes de detección



## Diabetes

Este examen medirá la cantidad de azúcar en la sangre. Si sus niveles de azúcar son altos, seguir una dieta más saludable y llevar una vida más activa pueden ayudarle a reducir su riesgo de contraer diabetes. Su médico puede sugerirle recibir información educativa y asesoría sobre nutrición.

**Para quién** **M** **W** **S** Personas de 35 a 70 años con sobrepeso u obesidad.

**Frecuencia** Cada tres años, con más frecuencia si es de alto riesgo.



## Dieta Saludable y Actividad Física

Tener obesidad o sobrepeso le pone en riesgo de padecer enfermedades del corazón y de los vasos sanguíneos. Una dieta saludable y la actividad física pueden protegerle de los ataques al corazón y los derrames cerebrales.

**Para quién** **M** **W** **S** Adultos con riesgo de enfermedades cardiovasculares.

**Frecuencia** No hay una recomendación específica; según sea necesario durante las visitas regulares al consultorio médico.



## Virus de la Hepatitis C (HCV)

La hepatitis C se propaga por el contacto con la sangre infectada. Entre las personas en riesgo se encuentran los trabajadores sanitarios, quienes consumen drogas y comparten agujas, o quienes recibieron transfusiones de sangre antes de 1992. La detección temprana de la hepatitis C puede evitar que la infección dañe su hígado a largo plazo. Si no se trata, la hepatitis C puede provocar cirrosis y cáncer de hígado.

**Para quién** **M** **W** **S** Adultos de 18 a 79 años.

**Frecuencia** Una vez, a menos que usted tenga un riesgo recurrente.

---



## Información Educativa sobre la Obesidad en Adultos

Si tiene sobrepeso, su médico puede ayudarle brindándole información educativa o refiriéndole a un programa para aprender sobre alimentación saludable y actividad física.

**Para quién** **M** **W** Adultos mayores de 18 años.

**Frecuencia** Según sea necesario durante las visitas regulares a su médico.

# Información sobre los exámenes de detección



## Estatinas para Prevenir el Colesterol Alto

Si tiene niveles muy altos de colesterol (grasas) en la sangre u otros factores de riesgo de enfermedad cardíaca, es posible que su médico le recomiende un tipo de medicamento llamado “estatinas”, además de cambios en el estilo de vida (dieta y ejercicio). Las estatinas son medicamentos que reducen la cantidad de colesterol que produce el hígado. Esto puede ayudarle a protegerse contra la obstrucción de las arterias, los ataques cardíacos, los accidentes cerebrovasculares y otros problemas circulatorios.

**Para quién** **M** **W** **S** Todas las personas de 40 a 75 años, bajo determinadas condiciones.

**Frecuencia** Medicamentos de uso diario.



## Apoyo para Dejar de Fumar y Consumir Tabaco

Fumar daña casi todos los órganos del cuerpo y causa aproximadamente una de cada cinco muertes en los Estados Unidos cada año. El apoyo para dejar de fumar, como asesoría y medicamentos, puede aumentar sus probabilidades de conseguirlo.

**Para quién** **M** **W** **P** Adultos que fuman, vapean o usan otros tipos de tabaco.

**Frecuencia** Durante las visitas regulares con su médico.



## Cáncer de los Senos

La mamografía es una radiografía de los senos. Permite detectar el cáncer de mama en una etapa temprana, cuando es más fácil de tratar y las posibilidades de curación son mucho mayores. Las personas que tienen senos deben hacerse este examen cada dos años, a partir de los 50 años. Aquellas que se encuentran en un grupo de alto riesgo o que deseen comenzar con los exámenes de detección a una edad más temprana pueden consultar con su médico la posibilidad de empezar a los 40 años.

**Para quién** **W** **S** Mujeres de 40 a 74 años.

**Frecuencia** Cada dos años.

---



## Evaluación del Riesgo de Cáncer de los Senos

Este examen de detección evalúa su riesgo de padecer cáncer de los senos según los antecedentes personales y familiares. Si se encuentra en riesgo, es posible que le recomienden consultar a un asesor genético para que le brinde apoyo y, de ser necesario, le realice pruebas para detectar mutaciones genéticas perjudiciales que podrían provocar cáncer.

**Para quién** **W** Mujeres con antecedentes personales o familiares de cáncer de los senos, cáncer de ovario, cáncer de las trompas o cáncer peritoneal, o con antecedentes familiares relacionados con una mutación en los genes BRCA1/2.

**Frecuencia** Una vez.

# Información sobre los exámenes de detección



## Medicamentos Preventivos para el Cáncer de los Senos

Algunas mujeres con un mayor riesgo de contraer cáncer de los senos pueden beneficiarse de tomar un medicamento para ayudar a prevenir el cáncer. Si otras pruebas de detección determinan que usted está en riesgo, su médico puede recomendarle este medicamento.

**Para quién** **W** Mujeres mayores de 35 años con mayor riesgo de padecer cáncer de los senos.

**Frecuencia** Medicamentos de uso diario.

---



## Cáncer del Cuello Uterino (Pap Smear)

El examen de Papanicolaou puede detectar células anormales en el cuello uterino lo suficientemente temprano para que puedan tratarse antes de que el cáncer tenga la oportunidad de desarrollarse. Todas las personas que tienen cuello uterino deberían someterse a esta prueba de detección al menos cada pocos años. La frecuencia con la que lo necesita depende de su riesgo y del tipo de prueba que use su médico.

**Para quién** **W** **S** Mujeres de 21 a 65 años.

**Frecuencia** Cada 3 o 5 años, según el riesgo y el tipo de examen.



## Violencia en las Relaciones Íntimas (IPV)

Las preguntas de detección de IPV pueden ayudarle a identificar cualquier experiencia de maltrato físico o mental. También le ofrecen la opción de recibir la ayuda que podría necesitar para proteger su salud o su vida. Aunque le resulte incómodo hablar sobre la violencia en las relaciones íntimas, puede obtener información para usar cuando la necesite. Esto le puede ayudar a prevenir abusos graves en el futuro.

**Para quién** **W** Personas en edad fértil.

**Frecuencia** No hay una recomendación específica; según sea necesario.

---



## Aspirina para la Preeclampsia

Algunas personas pueden desarrollar presión arterial alta durante el embarazo. Esto a veces se llama preeclampsia. Si tiene un alto riesgo de padecer esta afección, tomar una aspirina diariamente podría ayudarle a prevenir o controlar la preeclampsia. Su médico puede ayudarle a decidir si tomar aspirina en dosis bajas durante el embarazo es lo adecuado para usted.

**Para quién** **P** Personas embarazadas de alto riesgo.

**Frecuencia** Diariamente, si es necesario.



# Información sobre los exámenes de detección



## Determinación del Grupo Sanguíneo

Si su tipo de sangre es Rh-negativo y su bebé es Rh-positivo, su sangre puede producir anticuerpos que destruirán los glóbulos rojos de su bebé. Esto supone un gran riesgo de complicaciones graves, e incluso de muerte, para el bebé por nacer. El tratamiento a principios de su embarazo puede ayudar a garantizar que tanto usted como su bebé se mantengan saludables. Si usted es Rh-negativo, los exámenes de detección más adelante en su embarazo pueden verificar el nivel de anticuerpos en la sangre.

**Para quién** **P** Personas embarazadas.

**Frecuencia** Una vez, durante la primera visita prenatal.

---



## Información Educativa sobre la Lactancia

Con esta información podrá decidir de manera fundamentada cómo alimentar a su bebé. Si decide amamantar, recibirá consejos útiles y el apoyo que necesita para que la lactancia funcione tanto para usted como para su bebé.

**Para quién** **P** Personas embarazadas.

**Frecuencia** Según sea necesario durante el embarazo y el primer año después del nacimiento del bebé.

# Información sobre los exámenes de detección



## Suplemento de Ácido Fólico

Los niveles bajos de ácido fólico en la sangre de una persona embarazada pueden provocar defectos de nacimiento graves. Los defectos de nacimiento se pueden formar antes de que algunas personas incluso sepan que están embarazadas. Debido a que los embarazos a veces no están planificados, es una buena idea tomar ácido fólico todos los días.

**Para quién** **P** Cualquier persona que esté planeando quedarse embarazada o que pueda quedar embarazada.

**Frecuencia** Pastilla diaria.

---



## Diabetes Mellitus Gestacional (DMG)

Algunas personas tienen niveles altos de azúcar en la sangre durante el embarazo. Esto se conoce como diabetes mellitus gestacional (DMG). Dado que esta afección no tiene síntomas, el examen de detección es muy importante. Si el resultado de su examen es positivo, recibirá tratamiento e información educativa para evitar problemas para usted y su bebé durante el embarazo y el parto.

**Para quién** **P** Personas entre las 24 y las 28 semanas de embarazo.

**Frecuencia** Una vez.



## Aumento de Peso Saludable durante el Embarazo

El aumento de peso que experimente durante el embarazo es importante para el buen desarrollo del embarazo y para la salud suya y de su bebé a largo plazo. Durante el embarazo, su médico verificará su peso y le dará información educativa y asesoría si está aumentando muy poco o demasiado de peso.

**Para quién** **P** Personas embarazadas.

**Frecuencia** Durante todo el embarazo.

---



## Virus de la Hepatitis B (HBV) durante el embarazo

El HBV es una infección del hígado que se puede transmitir a través del contacto con la sangre, las llagas abiertas o los fluidos corporales de una persona que tiene el virus. Los bebés nacidos de personas que tienen HBV tienen un riesgo del 90% de contraer esta infección si no se tratan de inmediato cuando nacen, o dentro de las primeras 12 horas de vida. Si se detecta el HBV a principios del embarazo, se puede ofrecer atención de seguimiento durante y después del embarazo para garantizar los mejores resultados para usted y su bebé.

**Para quién** **P** Personas embarazadas.

**Frecuencia** Una vez, en la primera visita prenatal.

# Información sobre los exámenes de detección



## Presión Arterial Alta y Preeclampsia

Durante el embarazo, la hipertensión arterial puede pasar de ser un problema leve a convertirse en una afección potencialmente mortal en muy poco tiempo. Tratar la presión arterial alta puede proteger su salud y la de su bebé.

**Para quién** **P** Personas embarazadas.

**Frecuencia** En cada visita prenatal.

---



## Sífilis y Embarazo

Aunque por lo general la sífilis se transmite a través de las relaciones sexuales, puede transmitirse de la madre al niño en cualquier momento del embarazo. El tratamiento temprano durante el embarazo puede prevenir esto y proteger a su bebé de problemas de salud graves o incluso de la muerte.

**Para quién** **P** Personas embarazadas.

**Frecuencia** Una vez, en la primera visita prenatal, puede repetirse en el tercer trimestre.

---



## Información Educativa sobre el Consumo de Tabaco en el Embarazo

Dejar de fumar cuando está embarazada puede proteger la salud de su bebé antes y después del nacimiento. Reduce el riesgo de que el bebé muera antes de nacer, de que nazca demasiado prematuro o con bajo peso, y de que presente ciertos defectos congénitos.

**Para quién** **P** Personas embarazadas y en período de lactancia que consumen tabaco.

**Frecuencia** De forma continua, tan pronto como se identifique el riesgo.



## Bacterias en la Orina

Este análisis comprueba la presencia de bacterias en la orina. El tratamiento temprano reduce el riesgo de sufrir una infección del tracto urinario, que puede provocar una enfermedad grave tanto para usted como para el bebé, bajo peso al nacer o un parto prematuro.

**Para quién** **P** Personas embarazadas.

**Frecuencia** Una vez, en la primera visita prenatal.

---



## Aneurisma Aórtico Abdominal

La aorta es la principal arteria que suministra sangre a su cuerpo. Un aneurisma es un ensanchamiento o "abultamiento" de un vaso sanguíneo. Este examen detecta la presencia de un abultamiento en la aorta a su paso por el estómago. De haberlo, podría agrandarse y romperse. La detección temprana de este aneurisma puede dar lugar a una cirugía que podría salvarle la vida. Esta cirugía es mucho más segura que la reparación de emergencia necesaria después de la ruptura de un aneurisma.

**Para quién** **S** Hombres de 65 a 75 años que han fumado cigarrillos alguna vez.

**Frecuencia** Una vez.

# Información sobre los exámenes de detección



## Cáncer Colorrectal

El cáncer colorrectal afecta al colon y al recto. El examen puede detectar y eliminar crecimientos en estas áreas antes de que se conviertan en cáncer. Si tiene factores de riesgo, como antecedentes familiares, o si padece obesidad, es posible que su médico le recomiende hacerse esta prueba de detección a los 45 años. Existen diferentes tipos de prueba de detección del cáncer colorrectal. Hable con su médico sobre qué prueba es la mejor para usted.

**Para quién** **M** **W** **S** Todas las personas de 45 a 75 años.

**Frecuencia** Cada uno a 10 años, según el riesgo y el tipo de prueba utilizada.

---



## Información Educativa para la Prevención de Caídas

Las caídas son la principal causa de lesiones en los adultos mayores. Su médico puede recomendarle programas de ejercicios que aumenten su equilibrio y la fuerza. Esto le ayudará a proteger su movilidad y a mantener su independencia.

**Para quién** **S** Personas mayores de 65 años.

**Frecuencia** Según sea necesario; según el riesgo.



## Cáncer de Pulmón

El examen de detección del cáncer de pulmón por medio de imágenes (exploración por tomografía computarizada) en personas fumadoras o que han dejado de fumar en los últimos 15 años, ayuda a detectar el cáncer en una etapa temprana, cuando el tratamiento funciona mejor.

**Para quién** **S** Cualquier persona de entre 50 y 80 años que fume cigarrillos o que haya dejado de fumar en los últimos 15 años.

**Frecuencia** Una vez al año.

---

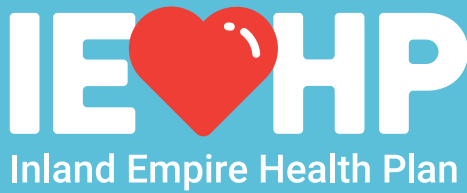


## Osteoporosis

La osteoporosis es una enfermedad que hace que los huesos sean quebradizos y propenso a romperse. Los exámenes de detección con rayos X ayudan a detectar y tratar el adelgazamiento y la debilidad de los huesos para prevenir más pérdida ósea y protegerle de las fracturas.

**Para quién** **S** Mujeres mayores de 65 años o mujeres menopáusicas más jóvenes.

**Frecuencia** No hay una recomendación específica; depende del riesgo y de los indicadores de referencia.



## **Servicios para Miembros**

1-800-440-4347 | 1-800-718-4347 TTY

De lunes-viernes de 7am-7pm.

El sábados y domingo de 8am-5pm.

