

Servicios y Apoyo a Largo Plazo

(Long-term Services and Supports, LTSS)



¿Necesita ayuda adicional para poder cuidarse usted mismo?

Nuestro equipo de Servicios y Apoyo a Largo Plazo puede ayudarle

Servicios de Apoyo en el Hogar (In-Home Supportive Services, IHSS)

(65 años, persona discapacitada o ciega)
Solicite IHSS a través del condado.
Puede elegir su propio cuidador.

Beneficios cubiertos

- Preparación de alimentos
- Servicios de cuidado personal (como asistencia con las evacuaciones intestinales y urinarias, bañarse o asearse, y servicios paramédicos)
- Servicios de lavandería
- Compra de víveres
- Acompañarlo a sus consultas médicas
- Supervisión de protección

Para solicitar IHSS llame al:

Condado de San Bernardino

1-877-800-4544

(909) 252-4703 TTY

Condado de Riverside

1-888-960-4477

711 para TTY

Programa de Servicios Múltiples para Adultos Mayores (Multipurpose Senior Services Program, MSSP)

(Al menos 65 años con una discapacidad o elegible para recibir atención de enfermería)

Un administrador de atención médica trabaja con su médico para coordinar varios servicios.

Beneficios cubiertos

- Ayuda con el alojamiento
- Ayuda con los quehaceres y el cuidado personal
- Supervisión de protección
- Transporte a las visitas médicas
- Descanso
- Servicios de comidas, sociales y de comunicación

Para solicitar MSSP llame al:

Condado de San Bernardino

1-877-565-2020

(909) 891-3900 for TTY

Condado de Riverside

1-800-510-2020

(951) 867-3800

(951) 697-4699 TTY

Centro de Enfermería Especializada (Skilled Nursing Facility, SNF)

(Personas con una discapacidad que necesitan un alto nivel de atención)

Los servicios deben ser indicados por su médico y proporcionados en un SNF autorizado.

Beneficios Cubiertos

- Atención de enfermería especializada las 24 horas del día
- Administración de la atención médica
- Habitación y alimentos (comidas diarias)
- Análisis de laboratorio y radiografías
- Terapia física, del habla y ocupacional
- Medicamentos recetados
- Material médico, dispositivos y equipos usualmente proporcionados por los SNF



Servicios para Adultos Basados en la Comunidad (Community-Based Adult Services, CBAS)

(Mayores de 18 años con problemas de salud que les dificultan cuidarse a sí mismos)

Los miembros elegibles deben asistir de 2 a 5 días a la semana para recibir servicios.

Beneficios Cubiertos

- Atención de enfermería especializada
- Almuerzo en el centro
- Terapia física, del habla y ocupacional
- Capacitación y apoyo
- Transporte hacia el centro



iehp.org

1-800-440-IEHP (4347)

1-800-718-IEHP (4347) TTY

De lunes a viernes de 7am a 7pm,
sábado y domingo de 8am a 5pm.

Manténgase conectado. ¡Síguenos!

