

# Chủng Ngừa cho Người Lớn

## Luôn Được Bảo Vệ



### Chủng Ngừa Có Nghĩa Là Gì?

Chủng ngừa (vắc-xin) bảo vệ cơ thể quý vị khỏi những bệnh có thể khiến quý vị bị bệnh nặng hoặc thậm chí gây tử vong.

### Vắc-Xin Có Hiệu Nghiệm Thế Nào?

Vắc-xin giúp cơ thể quý vị chống lại bệnh tật. Vắc-xin có thể giúp quý vị ngừa bệnh hoặc làm cho bệnh bớt nghiêm trọng hơn. Vắc-xin cũng giúp ngăn chặn sự lây lan của vi khuẩn, giữ cho người khác khỏe mạnh.

### Tại Sao Người Lớn Cần Vắc-Xin?

Vắc-xin quý vị tiêm khi còn nhỏ có thể hết tác dụng và một số loại không có sẵn khi quý vị còn nhỏ. Quý vị có thể cần vắc-xin mới cho những bệnh mới.



### Khi Nào Tôi Nên Tiêm Vắc-Xin?

Biểu đồ dưới đây là lịch tiêm chủng cho người lớn khỏe mạnh theo độ tuổi.

Độ tuổi:	19–26	27–49	50–65	65+
Cúm*	1 liều mỗi năm			
COVID-19*	1 liều vắc-xin nhắc lại			
Td/Tdap*	1 liều mỗi 10 năm			
HPV	2 - 3 liều			
Viêm gan B	2 - 4 liều			
Bệnh giời leo				2 liều
Phế cầu khuẩn				1 liều
RSV*				1 liều

\* Tiêm vắc-xin trong thời kỳ mang thai là rất quan trọng để bảo vệ con quý vị trong năm đầu đời.

### Vắc-Xin Bảo Vệ Quý Vị Khỏi:

- Cúm (Flu):** Một loại vi-rút ảnh hưởng đến mũi, họng và phổi. Loại này lây lan dễ dàng, gây bệnh nặng, thậm chí tử vong cho những người có nguy cơ cao.
- Tdap/Td:** Uốn ván (đau cứng cơ), bạch hầu (các vấn đề về hô hấp) và với Tdap, ho gà (cơn ho dữ dội), nguy hiểm cho trẻ sơ sinh.
- Bệnh giời leo (Zona):** Phát ban đau đớn mà có thể gây đau dây thần kinh kéo dài.
- Phế cầu khuẩn:** Gây viêm phổi, viêm màng não và nhiễm trùng máu, đặc biệt ở người lớn tuổi và người có vấn đề về sức khỏe.
- Viêm gan B (Hep B):** Nhiễm trùng gan lây lan qua máu hoặc dịch cơ thể có thể dẫn đến bệnh gan hoặc ung thư.
- Vi-rút Papilloma ở Người (Human Papilloma Virus, HPV):** Một loại vi-rút gây ra mụn cóc và một số loại ung thư, lây lan qua tiếp xúc với da.
- COVID-19:** Vi-rút gây sốt, ho và khó thở, dẫn đến bệnh nặng hơn, kéo dài hoặc tử vong.
- Vi-rút hợp bào hô hấp (RSV):** Một loại vi-rút có triệu chứng giống cảm lạnh có thể gây nguy hiểm cho trẻ sơ sinh, trẻ nhỏ và người lớn tuổi.

### Các Loại Vắc Xin Khác Quý Vị Có Thể Cần

Nói chuyện với bác sĩ của quý vị về việc tiêm nhắc lại vắc-xin của quý vị. Để xem danh sách đầy đủ các loại vắc-xin được khuyến nghị, hãy truy cập [www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines)

**Nhận Lời Khuyên Miễn Phí từ Y Tá:** Gọi Đường Dây Y Tá Tư Vấn 24 Giờ của chúng tôi theo số **1-888-244-IEHP (4347)** TTY 711

Ban Dịch Vụ Hội Viên IEHP:  
**1-800-440-IEHP (4347)**  
Thứ Hai–Thứ Sáu, 7 giờ sáng–7 giờ tối  
Thứ Bảy–Chủ Nhật, 8 giờ sáng–5 giờ chiều  
TTY **1-800-718-IEHP (4347)**.



Hãy giữ kết nối. Dõi theo chúng tôi!

