

## Tổng Quan

Sàng lọc ung thư phổi hoặc chụp Cắt Lớp Vi Tính Liều Thấp (Low-Dose Computed Tomography, hoặc LDCT) không có gì đáng lo ngại. Đây là một thủ thuật đơn giản. Tuy nhiên, rất quan trọng. Trên thực tế, thủ thuật này có thể cứu mạng quý vị.

Quý vị có thể có một số thắc mắc. Chúng tôi ở đây để trả lời những thắc mắc đó và hướng dẫn quý vị những gì sẽ xảy ra, để quý vị biết rõ điều gì sẽ xảy ra.



### Trụ Sở IEHP

10801 Sixth Street  
Rancho Cucamonga, CA 91730  
[iehp.org](http://iehp.org)

### Pomona Valley Hospital Medical Center

1798 North Garey Avenue  
Pomona, CA 91767  
[pvhmc.org](http://pvhmc.org)



©2024 Inland Empire Health Plan. Bảo Lưu Mọi Quyền.  
Một Tổ Chức Công. HE\_24\_4790665\_VI



## Sàng Lọc Ung Thư Phổi Của Quý Vị

Những điều được mong đợi



## Chụp LDCT là gì?

LDCT là viết tắt của Low Dose Computed Tomography (Cắt Lớp Vi Tính Liều Thấp) — đây là cách duy nhất để sàng lọc ung thư phổi. Sàng lọc có nghĩa là tìm kiếm các dấu hiệu sớm của bệnh trước khi bệnh xảy ra. Sàng lọc có thể phát hiện bệnh ung thư khi vẫn có thể điều trị được.

Chụp LDCT sử dụng nhiều tia X để tạo thành hình ảnh rõ ràng về phổi của quý vị. Đây là một kiểu chụp CT sử dụng liều hoặc lượng phóng xạ thấp hơn so với chụp CT thông thường. Không có chất tương phản hoặc chất lỏng màu được sử dụng cho kiểu chụp này. Vì vậy, quý vị không cần phải chuẩn bị nhiều.



## Vào ngày chụp của quý vị

- Quý vị có thể ăn uống như bình thường.
- Quý vị có thể được yêu cầu loại bỏ bất kỳ kim loại nào, chẳng hạn như đồ trang sức hoặc kính, những món đồ này có thể làm hỏng hình ảnh phổi của quý vị.
- Quý vị có thể được yêu cầu thay áo choàng bệnh viện để quần áo của quý vị không cản trở.

## Trong quá trình chụp

- Một kỹ thuật viên sẽ giúp quý vị và cho quý vị biết quý vị phải làm gì.
- Quý vị sẽ nằm thẳng trên bàn và sẽ được yêu cầu nằm yên.
- Chiếc bàn sẽ đưa quý vị qua một chiếc máy hình tròn lớn (máy chụp CT) và máy này sẽ chụp ảnh phổi của quý vị.
- Quý vị có thể được yêu cầu nín thở trong giây lát để có được hình ảnh rõ hơn về phổi.
- Toàn bộ quá trình chụp chỉ mất vài phút. Quá trình này không gây đau đớn và quý vị sẽ không cảm thấy gì cả.



## Sau khi chụp

- Trong thời gian còn lại của ngày, quý vị có thể sinh hoạt như bình thường.
- Bác sĩ sẽ xem xét kết quả chụp và cho quý vị biết về kết quả. Sàng lọc ung thư phổi thường được lặp lại hàng năm. Đôi khi, quý vị có thể cần theo dõi chặt chẽ hơn hoặc có thể cần xét nghiệm thêm để có cái nhìn rõ hơn về phổi của mình. Bác sĩ sẽ cho quý vị biết về các bước tiếp theo.