

兒童發燒：

父母
須知事項



大多數兒童均會有發燒的經驗。父母需要瞭解因應方法。



為孩子測量體溫

請閱讀並遵循體溫計所隨附的說明。

- **額溫**：顫動脈體溫計可用於任何年齡的兒童。
- **耳溫**：耳溫槍可用於至少年滿 6 個月大的兒童。
- **口溫**：在兒童年滿 4 歲之後，便可測量口溫。
- **肛溫**：肛溫可提供最準確的體溫測量結果，尤其是未滿 3 個月大的嬰兒。

**請勿使用水銀溫度計。
如果水銀溫度計破裂，可能具有
毒性。**



幫助孩子病情好轉

- 讓孩子保持水分充足。
- 讓孩子的房間保持涼爽。
- 讓孩子穿著輕薄的衣服並使用薄毯子。
- 確保孩子獲得休息。
- 嘗試服用 acetaminophen 或 ibuprofen。請務必使用正確的劑量。請勿服用阿斯匹靈。
- 致電與您孩子的醫生聯絡以尋求協助。

未滿 3 個月大的嬰兒不應在未先諮詢醫生的情況下服用任何藥物。

如果發生下列情況，請致電與您的醫生聯絡：

- 您的孩子未滿 3 個月大且體溫達到華氏 100.4 度以上。
- 您的孩子年齡介於 3 個月至 36 個月大且體溫達到華氏 100.4 度以上並持續超過 72 小時。
- 您的孩子發燒超過華氏 103 度（不論年齡）。
- 您孩子發燒的情況反反覆覆持續一週（不論年齡）。

如果您的孩子發燒且伴隨下列症狀，請立即尋求醫療照護：

- 呼吸困難
- 癲癇發作
- 皮疹或紫斑
- 嘔吐、腹瀉
- 嚴重頭痛或胃痛

向護士尋求建議

如果您需要協助，您並不孤單。請致電我們的 24 小時護士諮詢專線 1-888-244-4347 或者 TTY 使用者請致電 711。



請致電與會員服務部聯絡：

1-800-440-4347

服務時間為週一至週五，
上午 7 時至晚上 7 時及週六至週日，
上午 8 時至下午 5 時
TTY 使用者請致電 **1-800-718-4347**。

保持聯繫。請追蹤我們！

